

## 關於美中亞裔健康協會

美中亞裔健康協會 (美亞) 成立於2003年，是501(C)3非營利組織。美亞的宗旨是為生活在美國中西部地區的缺乏醫療服務的低收入人群減少不平等健康狀況，致力於發展和提供符合少數族裔文化傳統的和多種語言溝通的服務。

## 關於藥物濫用預防項目

美亞的藥物濫用預防項目致力於通過建立社區間各個機構之間的通力協作互助以力求改善在麥金利公園社區內的亞裔與拉丁裔青少年的濫用藥物情況。



## 我們邀請您加入

麥金利公園未成年人飲酒及藥物濫用預防協會聯盟(McK-UDOS Coalition)

## 聯繫我們

地址: 230 W. Cermak Rd,  
2nd Floor  
Chicago, IL 60616

電話: 312.225.8659

**Jacquelyn Zhang**

項目負責人 (張小姐)

[jacquelynzhang@maha-us.org](mailto:jacquelynzhang@maha-us.org)

*這不是一場針對毒品的戰爭，  
這只是一場保護未成年人免受毒品  
侵襲的戰鬥。*



# 藥物濫用預防 項目



*Midwest Asian Health Association*  
美亞健康協會 (MAHA)  
A NON-PROFIT ORGANIZATION 非營利機構

## 家長可以做的：

- **主動性：**主動和經常的與自己的孩子討論毒品的危害，這將會是毒品話題有效溝通的基礎。
- **打磨孩子的個性：**幫助你的孩子培養興趣，參加課外活動，建立自尊和自信。
- **成為孩子生活的一部份：**多花時間和孩子在一起，特別是艱難的日子里。
- **小心注意生活裡的警告：**行為生的變化，不熟悉的習慣甚至氣味的變化都可能會是孩子在使用毒品的標誌。
- **建立明確的規矩：**建立和監測好家庭裡的規矩。讓他們知道什麼是安全的和什麼什麼會讓他們有麻煩。
- **和社區其他機構合作：**和社區內的毒品預防機構合作，參加他們舉辦的活動，讓你的孩子看到你對這個話題的投入與在意的程度。

## 關於酒的誤區

**誤解：**喝酒是一件很酷的事情。

**事實：**喝酒喝到昏迷，嘔吐都不是什麼很酷的事情。喝酒也會導致口臭和體重增加。

**誤解：**所有人都喝酒，我需要融入。

**事實：**大多數年輕人都不喝酒。研究表明在12到20歲之間的青少年裡約有73%的人在過去一個月裡並未飲酒。



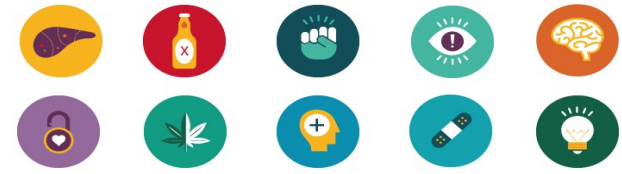
## 關於大麻的誤區

**誤解：**大麻無害。

**事實：**使用大麻會導致包括健康，社交和學習上的多方面問題。

**誤解：**大麻沒有成癮性。

**事實：**大麻一樣具有成癮性長期使用大麻會導致戒斷反映，比如易怒，焦躁和失眠。



## 我怎樣才能幫助這個項目？

- **參加** 項目舉行的會議和活動。
- **傳遞信息** 邀請或朋友同時參加社區里類似的活動。
- **與孩子交流** 毒品與酒精的危害，引導他們建立正確的認識。
- **志願** 參加和幫助聯盟舉辦的各種活動。
- 麥金利公園未成年人飲酒及藥物濫用預防協會聯盟需要您的參與才能更加成功。

