



这种感觉
我们知道

去获得你所需要的帮助

如果你或你关心的人有赌博的困扰，
请随时致电或发短信与我们交流。内容将会保密。

电话热线：

1.800.426.2537

(接通后请按1，听到语音回答再按1，当有人接听时，
可以要求中文翻译)

短信咨询：发“**ILGAMB**”至 **53342**

推特 **#WEKNOWTHEFEELINGIL** | 网站 **WEKNOWTHEFEELING.ORG**



知道这种感觉

当你感觉到有什么不妥时，心里就会有种不祥的预感。一种挥之不去的紧张情绪。每个人都曾经有这样的感觉。不要忽略它。

阿森知道这种感觉

工作劳碌了12小时后，阿森最不想做的就是回到与3个陌生人合租的公寓。自从他第一次去赌场赢了钱尝到甜头后，百家乐桌就成为他经常出没的地方。似乎在这里，富裕和新生活的梦想都成为了可能。阿森开始向所有认识的人借钱，并认为他的运气在输光钱后的第二天一定会变好。

我们可以提供帮助

赌博掩盖了真实的你吗？如果你自己，你的朋友或者你关心的人因为赌博而迷失了自我，请立即致电给我们。

感觉不像自己了？
去获得你所需要的帮助。

如果你或你关心的人有赌博的困扰，
请随时致电或发短信与我们交流。内容将会保密。

电话热线:

1.800.426.2537

(接通后请按1，听到语音回答再按1，当有人接听时，
可以要求中文翻译)

短信咨询: 发“**ILGAMB**”至 **53342**

推特 **#WEKNOWTHEFEELINGIL** | 网站 **WEKNOWTHEFEELING.ORG**

了解事实

赌博比以往更普遍。问题赌博在美国和世界各地都是一个日益严重的问题。你并不孤单。

170 亿美元

与赌博有关的年度代价
(犯罪, 成瘾和破产):

15% 的美国人每周至少赌博一次。

4% 的人在任何指定的时间表现出问题赌博的症状。

\$59B 全球在线赌博市场预计到2020
年将增长到超过590亿美元。

年轻人染上赌博成瘾的风险是成年人的两倍至三倍，大约6%的美国大学生有赌博的问题。

问题赌博对每一代人的影响都是不同的。

伊利诺伊州知道这种感觉

根据全国问题赌博服务调查，伊利诺伊州有超过2%的成年人表现出赌博失调。

2017年Wallethub (美国个人理财网站) 的一份关于赌博最成瘾的州的报告将伊利诺伊州排在第18名。若用“赌博问题和治疗”的标准，伊利诺伊州则排名第二。也许最令人震惊的是，伊利诺伊州与赌博相关的人均被逮捕次数名列前茅。

该项目由伊州公共服务部之物质使用预防和康复部门全部或部分资助。

知道警示症状

赌博不一定有问题。当赌博影响个人健康或影响到身边的人，这就造成了问题。请自己如实的回答以下几个问题。

- 你是否曾经尝试过停止、减少或控制自己的赌博行为？
- 你是否有过在持续两周或更长的时间里花大量时间去思考自己的赌博经历，去计划未来的赌博或赌注，或思考如何得到去赌博的钱？
- 你是否曾经对家人，朋友或其他人谎报过自己赌博数量或输钱的金额？

梅太太知道这种感觉

梅太太每周大约与朋友或邻居打4次麻将。虽然她和女儿的家人一起生活，但由于孙子们都在上大学而孩子们也忙于自己的生活，她时常感到孤独，漫无目的。女儿认为她打打麻将有点事做也好。但梅太太已不在乎她每次都输掉数百元，而只想通过打麻将得到短暂的陪伴。

如果你或你关心的人有赌博的困扰，请随时致电或发短信与我们交流。内容将会保密。

电话热线：

1.800.426.2537

(接通后请按1，听到语音回答再按1，当有人接听时，可以要求中文翻译)

短信咨询：发“**ILGAMB**”至 **53342**

推特 **#WEKNOWTHEFEELINGIL** | 网站 **WEKNOWTHEFEELING.ORG**