

## 关于美亚健康协会

美中亚裔健康协会(美亚) 成立于2003年，是501(c)(3)非营利组织。美亚的宗旨是为生活在美国中西部地区的缺乏医疗服务的低收入人群减少不平等健康状况，致力于发展和提供符合少数族裔文化传统的和多种语言沟通的服务。

## 關於预防赌博教育项目

MAHA的预防赌博教育项目(GAP) 是在伊利诺伊州增加及扩大赌博认知和预防赌博成瘾的服务项目。GAP计划提供社区外展教育、成瘾筛查和干预，以及咨询和治疗的联系/转诊咨询和治疗。



## 我们邀请您加入

参加我们的赌博评估调查: <http://maha-us.org/gambling-awareness-program/>

## 联系我们

238 W. Cermak Rd, 2nd Floor  
Chicago, IL 60616

电话: 312.285.2326

电话: 312.286.2486

**Lina Xie**  
linaxie@maha-us.org

**Arista Wang**  
aristawang@maha-us.org

赌博是一个家庭问题。一个人可能会上瘾，但整个家庭都会受到影响。



# 预防赌博 教育项目



*Midwest Asian Health Association*  
美亞健康協會 (MAHA)  
A NON-PROFIT ORGANIZATION 非盈利機構

Funded by Illinois Department of Human Services,  
Division of Substance Use Prevention and Recovery



## 赌博的定义<sup>1</sup>

赌博的定义是玩一种你可以赢得或失去金钱或财产 或采取冒险行动的游戏，并且希望得到一个理想的结果。

## 赌徒的类型<sup>2</sup>

### 娱乐性赌徒

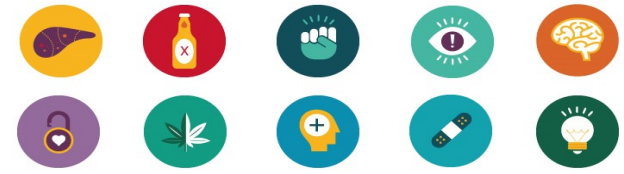
- 不隐瞒自己的赌资，不隐瞒他人
- 该停的时候随时可以停下来
- 不会因为赌博而出现任何心理或经济上的问题

### 问题赌徒

- 全身心的投入到游戏当中
- 向他人隐瞒自己的赌博费用和行为
- 对赌博行为没有限制或没有自我控制能力

## 资源：

- **伊利诺伊州彩票自愿自我排除计划**  
允许一个人禁止他或她自己在彩票索赔中心收到超过600美元的彩票奖金和任何直接邮件或电子邮件宣传材料
- **1-800-GAMBLER**  
由大师级别治疗师接听的免费热线电话。向有问题的赌徒提供国家资助的治疗机会
- **匿名赌徒**  
一个由男女组合的联合会, 他们互相分享经验，帮助解决和恢复他们的赌博问题
- **Gam-Anon (自助小组)**  
问题赌徒的伴侣, 父母, 亲属和好友的联合自助小组



## 我怎样才能帮助这个项目？

- **帮助** 我们收集您所在社区的赌博行为和赌博问题的数据。
- **合作** 开展社区外展和干预的最佳实践
- **传播** 信息，分享资源和信息，教育您周围的人
- **公开讨论** 有关在家庭和社区中出现的问题赌博现象



1. 定义来源于牛津语言. 2021.

2. 全国赌博问题委员会. 2021. <https://www.ncpgambling.org/help-treatment/faq/>