

# 博彩责任与教育宣传周 (RGEW)

赌博问题是指任何一种  
以消极方式扰乱你生活  
的赌博行为

赌博不是个人的责任。  
它会影响到你身边的每个人。

## 温馨小贴士

- 制定预算. 不要用自己没有的钱去赌博.
- 把它看作一种社交行为, 只是为了娱乐.
- 不要让赌博影响你的人际关系.
- 保持头脑清醒. 知道你的上限是什么.

## 赌博问题的警告信号

- 借钱而且无法偿还
- 追逐损失
- 谎报花了多少钱
- 赌注越来越高

## 资源

- 1-800-GAMBLER
- 我们知道这种感觉  
<https://weknowthefeeling.org/>
- Nicasa 行为健康服务  
<https://nicasa.org/>
- 安全社区的治疗替代方案(TASC)  
<https://www.tasc.org/tascweb/home.aspx>
- 伊利诺斯州问题赌博委员会  
<https://icpg.info/>
- 匿名赌博: 855-222-5542
- Gam-Anon <https://www.gam-anon.org/>