

# Semana Educativa de Ludopatía

La ludopatía se trata de cualquier tipo de comportamiento que interrumpe su vida de manera negativa

**La ludopatía no es solamente un problema personal. Tiene impacto a todos al tu alrededor.**

## Consejos

- Utilice un presupuesto. No apuestes con dinero que no tienes
- Mantenga un ambiente social y divertido
- No dejes que los juegos interfieren con tus relaciones personales.
- Debes mantenerte informado de tus propios límites

## Señales de la Ludopatía

- Pedir prestado a dinero que no puedes devolver
- Perseguir las pérdidas
- Mentir sobre la cantidad de dinero que gastes
- Aumentar las apuestas y tomar más riesgo

## Recursos

- 1-800-GAMBLER
- *We Know the Feeling*  
<https://weknowthefeeling.org/>
- Nicasa – servicios de salud conductual  
<https://nicasa.org/>
- Tratamientos Alternativos para Comunidades más Seguros (TASC)  
<https://www.tasc.org/tascweb/home.aspx>
- Consejo de Ludopatía Illinois  
<https://icpg.info/>
- Jugadores Anónimo 855-222-5542
- Gam-Anon <https://www.gam-anon.org/>