



# MCK-UDOS Youth Coalition

## ¿Quiénes somos?

Somos un grupo dirigido por jóvenes (de 14 a 18 años) enfocado en mejorar la salud mental y prevenir el uso indebido de sustancias dentro del área de McKinley Park.

## Nuestros objetivos

- Promover mecanismos de afrontamiento saludables
- Reducir el estigma contra el tratamiento de salud mental
- Apoyar la participación de la comunidad

## ¿Qué hacemos?

### Realizamos reuniones mensuales para:

- Discutir temas importantes relacionados a la salud mental y el uso de sustancias
- Crear planes de acción para eventos
- Desarrollar formas de promover comportamientos saludables
- Fomentar la participación de la comunidad en la salud pública

## ¡Únete!

Contacte Carolina Rojas-Becerra  
[carorojasbec@maha-us.org](mailto:carorojasbec@maha-us.org) o escanea abajo



## ¿Por qué unirse?

Involúcrese en su comunidad y conviértase en un defensor del tratamiento de salud mental. Los miembros también pueden beneficiar de:

- Capacitación para el desarrollo de liderazgo
- Futuras posibilidades de pasantías en Midwest Asian Health Association (MAHA)
- Asistencia para becas y solicitudes universitarias
- Creación de currículum vitae
- ¡Y más!

