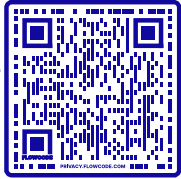


公共资源

伊利诺伊州求助热线

查找您附近的咨询、治疗或康复中心

- 拨打电话 1-800-GAMBLER.
- 发送信息 "GAMB" 到 833234
- 网站在线沟通:
areyoureallywinning.org



赌徒匿名会议

全国性支持团体，您可以通过网络在线、电话或在您附近亲自获得帮助，并与其他有赌博问题的人交谈。参加这些会议是免费的。

- 芝加哥电话热线:
855-222-5542
- 网络在线会议:
<https://www.gamblersanonymous.org/ga/virtual-meetings>
- 个人面对面会议:
<https://gamblersanonymous.org/ga/locations>



关于美亚健康协会项目

赌博意识觉醒项目 (GAP) 旨在传播赌博意识觉醒教育和赌博成瘾预防服务。GAP 项目于提供社区外展活动, 赌博成瘾筛查和干预措施, 以及咨询和相关治疗的联系/转介。



美亚健康协会
Midwest Asian Health Association

218 W 26th St, Chicago IL 60616

Ph: 312-763-3126

赌博 意识觉醒 项目



由伊利诺伊州社会服务机构, 药物滥用预防和康复部门资助。

联系我们 获取更多信息

218 W 26th St
Chicago, IL 60616

电话: 312-763-3124

邮箱:

gamblingprogram@maha-us.org

问题赌博成瘾性调查
立即扫描!



什么是赌博

赌博是指给有回报奖励的事物下注或押注的行为，目的是从几率的事件或游戏中获得更有价值的结果。承担金钱等方面的风险以赢得更大的奖金。赌博可以发生在赌场、体育赛事、在线平台.....

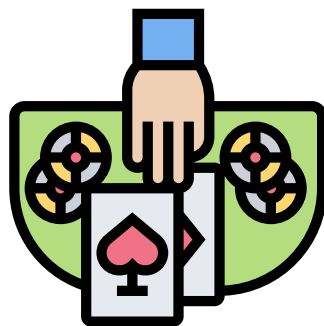


赌博类型

- 扑克牌
- 老虎机
- 卡牌游戏(如二十一点)
- 股票
- 宾果游戏
- 麻将
- 彩票或刮刮乐
- 体育博彩
- 赛马
- 在线博彩
- 电子游戏
- 战利品盒子/扭蛋游戏
- 百家乐

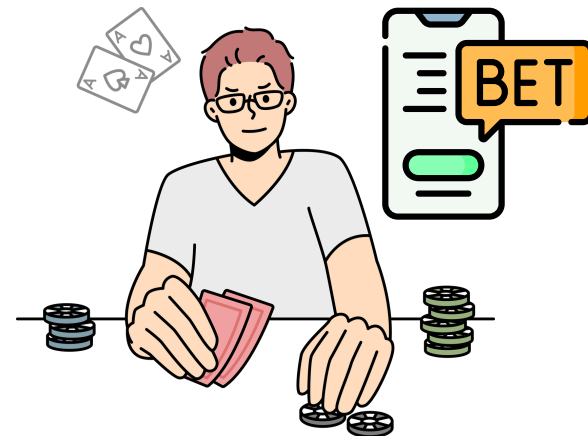
理性赌博

在有限且有自制能力的范围内玩游戏，用你可以承受损失的金额，而不会依赖赌博作为收入。



问题性赌博

当赌博已经上瘾且干扰日常生活时，例如过度赌博、旷工、尝试但无法停止赌博、旷工等行为。



问题性赌博的一些症状

- 隐瞒或欺骗你的行为
- 不断地想着赌博
- 总是想把输掉的钱赢回来
- 试图停下来时感到不安或烦躁
- 尝试戒赌但失败
- 家人和朋友表达过关心和担忧
- 偷窃或借钱
- 心情不好的时候还是想去赌博

