



留学生

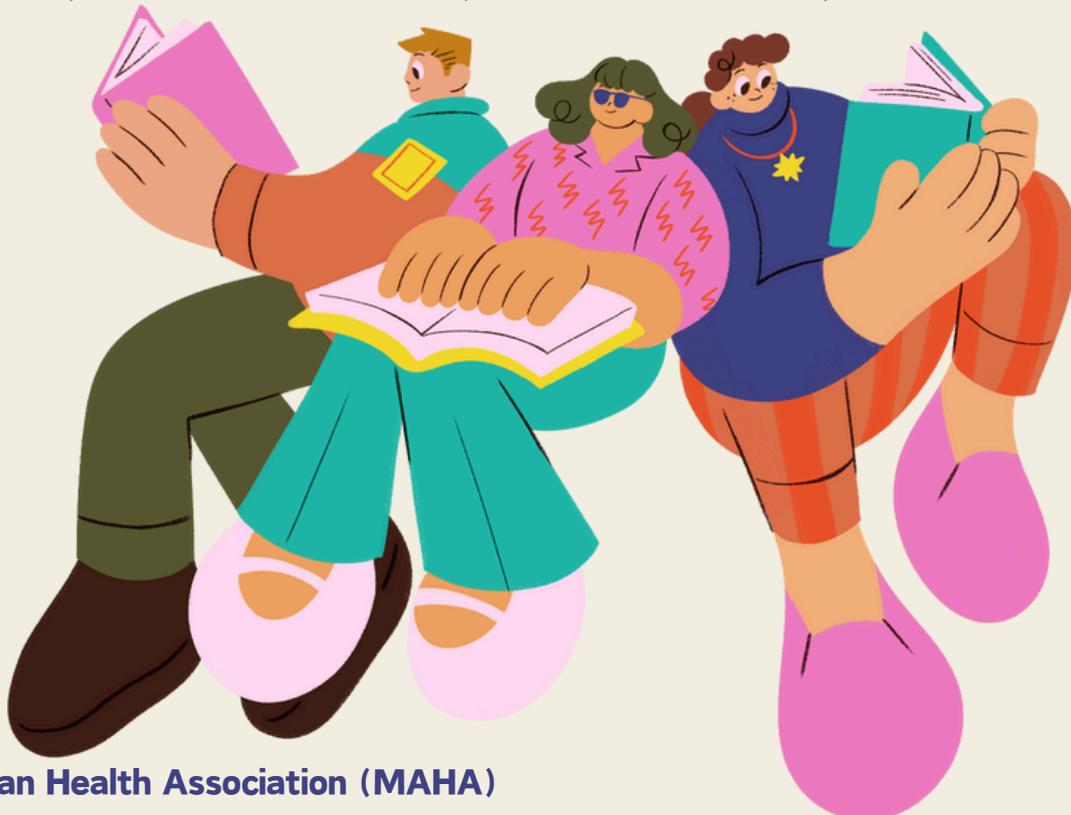
心理健康互助小组

8 weekly session | Wednesday Evening | 80 min each

人生的路上，尤其是异乡求学的旅程，常常充满未知与孤独。或许你正经历着学业的压力、文化的冲击，或许你感到迷茫，不确定自己前行的方向。

在这种时刻，我们希望你知道，你并不孤单。

“留学生心理互助小组”是为正在经历人生迷茫的留学生们设立的互助小组。在这里，我们一起分享故事，倾听彼此，找到共鸣。每一个人都带着独特的经历，但我们有相似的心情——对未来的渴望，对归属感的寻找，对心灵支持的需要。在这个小组中，你可以安心地表达自己，听到其他同学的声音，找到属于自己的力量。



Midwest Asian Health Association (MAHA)

美亚健康协会-社区心理健康中心

地址：218 W 26th St., 2nd floor, Chicago, IL 60616

语言：普通话； 小组人数：10人； 报名截止：1月13日/2025

会面方式：线上线下混合； 会面时间：每周三晚上，每次80分钟

开始日期：2025年2月12日

联系方式：(312)285-2287； 电子邮件：Intake@maha-us.org

扫码报名

